



# Equipement

## L'indispensable

- Passeport
- Espèces en Euros ( à échanger sur place)
- Carte bancaire
- Permis international

## Bagages

- Le grand sac souple est préférable à la valise
- Un petit sac à dos ou bagage à main cabine
- Sac (mou) vide (pour les souvenirs du retour)
- Serviette de toilette (de préférence légère en microfibre pour un séchage plus rapide)
- Trousse de toilette
- Trousse à pharmacie
- Pantalon en toile un peu ample, jeans
- Tenue pour les soirées en lodge (robe, pantalon, polo, chemisette)
- Short et tee-shirt manches courtes
- Tee-shirt manches longues pour les soirées aux bivouacs
- Chaussette en coton
- Chaussures de type Pataugas en toile, tongs et chaussures pour le soir
- Sweet ou veste (polaire légère par exemple)
- Blouson pour le départ (il ne fait pas toujours très chaud dans les aéroports)
- Prévoir un Kway (pour les Chutes Victoria)
- Un chèche ou écharpe en coton.
- Maillot de bain et paréo (ou drap de bain léger)
- Casquette ou chapeau
- Une paire de lunette de soleil

## Pour le bivouac

- 2 draps plats pour les tentes de toits (à disposition des duvets en guise de couverture)
- Quelques épingles et un fil à linge, lessive main.
- Torchon (pour la vaisselle)
- Couteaux de poche (facultatif)
- Lampe torche, frontale et piles

*Ne mettre aucun objet coupant ou tranchant  
avec les bagages à main pendant le vol !*

## Informatique et électronique

- Sac pour appareil électronique
- Appareil photo, carte SD de rechange, chargeur ou piles
- Jumelles
- Musique (CD ou iPod)
- Téléphone débloqué (carte SIM locale)
- Ordinateur, disque dur ou clés USB pour stoker vos photos (facultatif)
- Livre



# Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire mais il faut être à jour des vaccins tétanos, polio, diphtérie et hépatite B.

La paludisme est très faible dans le pays sauf dans quelques régions du nord du pays.

Une visite chez votre médecin est recommandée pour tout avis médical : prévention médicamenteuse, répulsif, insecticide.

Idée de trousse à pharmacie :

- Vos médicaments habituel
- Maux de tête : paracétamol de préférence
- Protection antipaludéen adapté à la zone visitée selon prescription médicale
- Répulsif anti-moustiques, crème allergique contre piqure d'insecte
- Anti-diarrhéique, maux d'estomac
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement (sur prescription médicale)
- Traitement pour le rhume et maux de gorge (parfois causé par les climatisations dans les avions)
- Courbature : (Anti-inflammatoire et crème massante)
- Petite blessure : pansements, compresse, désinfectant, antiseptique, cicatrisant...)
- Contre le soleil : écran solaire et et crème contre les brûlures type Biafine
- Collyre en dosettes (poussiere,ophtalmie), Crème antibiotique pour les yeux
- Coagulant pour les saignements de nez
- Stick à lèvre

# Sécurité

Sécurité dans les pays :

Nous vous conseillons vivement de consulter le lien qui suit. Il vous conseillera sur la sécurité du pays. Ce site officiel est actualisé en permanence.

[www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays)

Sécurité aérienne :

Les compagnies régulières que nous utilisons au départ de France sont toutes agréées par la Direction Générale de l'Aviation Civile Française. Nous mentionnons dans nos documents d'information le nom des compagnies sur lesquelles vous allez voyager.

Accueil à l'aéroport :

Le jour de votre départ, nous vous accueillerons à l'aéroport sauf exception, si nous sommes encore en voyage avec le groupe précédent). Si ce dernier cas se présente, un intervenant d'Aventure & Vous vous accueillera dès votre arrivée pour votre premier contact avec le reste du groupe.



# Assurances

Afin de partir en toute sérénité, nous vous recommandons de vous rapprocher de votre assureur afin de vérifier votre niveau de couverture d'assurance.

Il est préférable d'avoir une assurance complète qui garantisse l'assistance rapatriement, les frais médicaux, d'annulation, les retards d'avion etc... Si celle ci ne vous convient pas, vous pouvez nous consulter afin de bénéficier de nos contrats d'assurances.

Si vous réglez votre voyage avec une carte bancaire de style Gold Mastercard, Visa Premier, Infinet Premium, etc. les garanties sont souvent incluses. Vérifiez auprès de votre banque.

# Vos garanties

## ATOUT FRANCE

Certificat d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjour. N° IM033 140 011

## APST

Pour sa garantie financière, Aventure & Vous est membre de l'association professionnelle de solidarité du tourisme - APST - 15, avenue Carnot 75017 Paris.

L'APST garantit votre départ et le bon déroulement de votre voyage, même en cas de défaillance de l'agence auprès de laquelle vous avez contracté un voyage.

## HISCOX

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : contrat souscrit auprès d'Hiscox. Pour votre tranquillité, nous vous proposons en option des contrats d'assurance voyage qui peuvent être souscrits auprès de Hiscox.

# Namibie



Capitale : Windhoek

Langue : Anglais

Préfixe 00 + 264 + indicatif région + N° correspondant

Ambassade de Namibie en France :

80, avenue de Foch 75016 Paris  
01 44 17 32 65

Formalité :

Pas besoin de visa pour les ressortissants Français,  
validité de 6 mois après l'entrée en Namibie.  
Permis de conduire international obligatoire.

Monnaie : Dollar Namibien

Superficie : 825 000 km<sup>2</sup>

Population : 2,3 millions dont :  
50% Namibien Ovambo  
10% Kavango  
7% Herero  
7% Damara  
5% Nama  
4% Caprivien  
3% Bushmen  
0,5% Himba

Nom des habitants : Les Namibiens

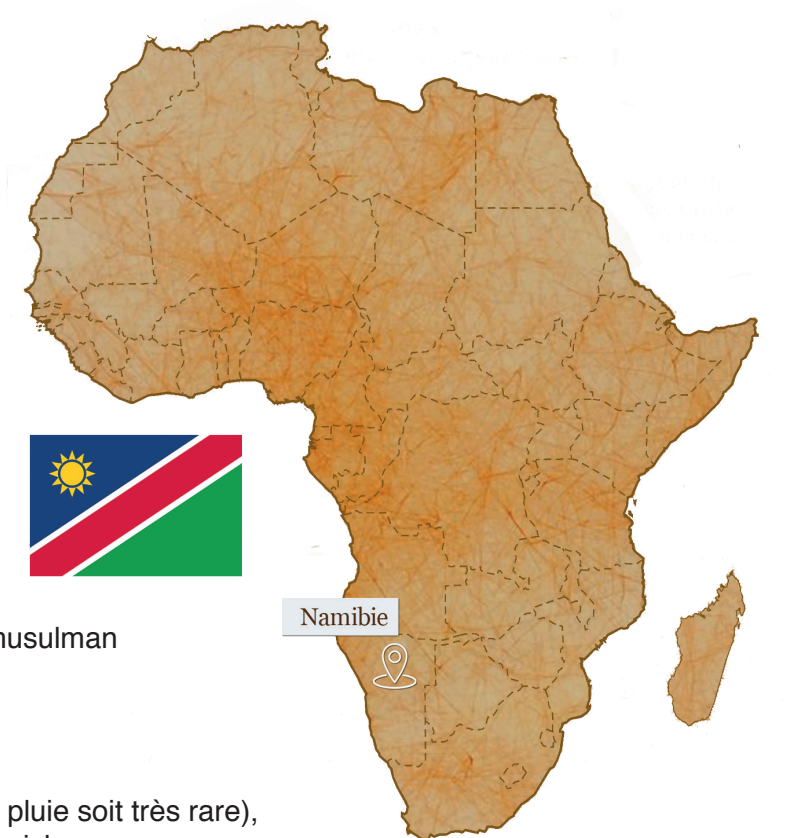
Religion :  
90 % de chrétiens  
10 % autre religion traditionnelle dont 0,01% musulman

Politique : République

Climat :  
d'octobre à avril saison des pluies (bien que la pluie soit très rare),  
Paysage très verdoyant. Chaleur torride, nuit fraîche  
de mai à septembre saison sèche, paysage très arides.  
Chaleur plus agréable, nuit fraîche.

Décalage horaire : pas de décalage par rapport à la France en été, + 1 heure en hiver.

Electricité : 220 W mais un adaptateur est nécessaire, voir sur place.



# Botswana



Capitale : Gaborone

Langue : Anglais

Préfixe 00 + 267 + indicatif région + N° correspondant

Consulat de Botswana en France :

88 avenue Léna 75116 Paris

01 47 20 08 23

01 47 20 35 49

Formalité :

Pas besoin de visa pour les ressortissant Français,  
validité de 6 mois après l'entrée en Botswana.

Permis de conduire international obligatoire.

Monnaie : Le Pula

Superficie : 580 000 Km<sup>2</sup>  
grande majorité de désert du Kalahari

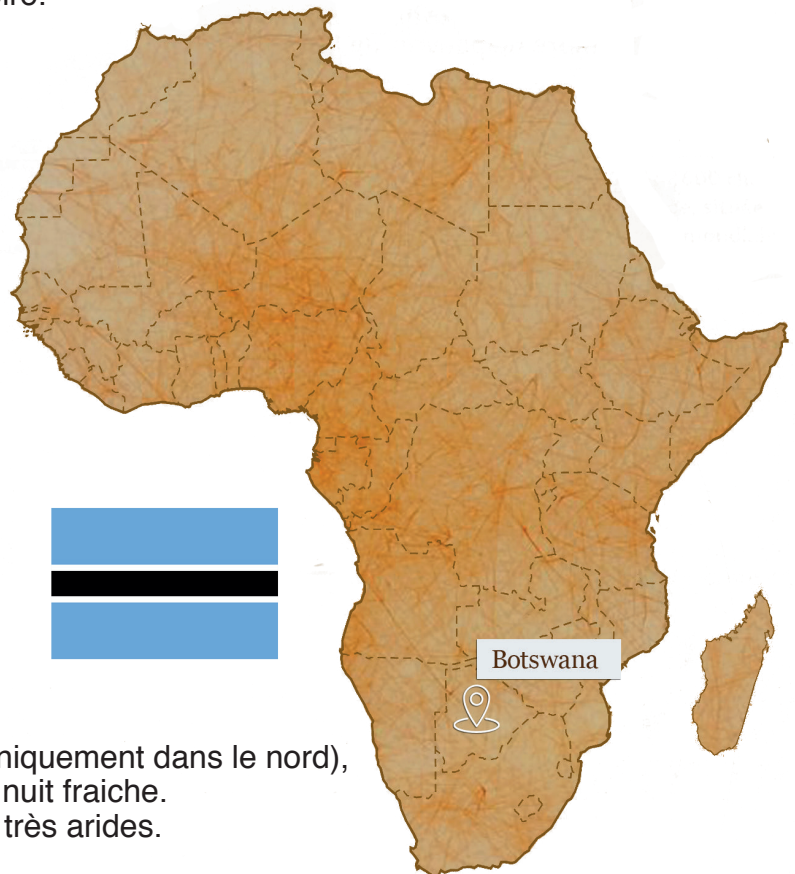
Population : 2,1 millions

Nom des habitants : Les Botswanais

Religion :

71% chrétienne  
20% sans religion

Politique : Démocratie



Climat :

de novembre à avril saison des pluies (uniquement dans le nord),  
paysage très verdoyant. Chaleur torride, nuit fraîche.

de mai à octobre saison sèche, paysage très arides.

Chaleur plus agréable, nuit fraîche.

Décalage horaire : pas de décalage par rapport à la France en été, +  
1 heure en hiver.

Electricité : 220 W mais un adaptateur est nécessaire, voir sur place.